

**Pilates & Slings Myofaszielles Training® April 2021– September 2022 Mittwoch, 09.30-10.20 Uhr**

| 2. Quartal 2021 | April      | Mai        | Juni       |
|-----------------|------------|------------|------------|
|                 | 07.04.2021 | 12.05.2021 | 02.06.2021 |
|                 | 14.04.2021 | 19.05.2021 | 09.06.2021 |
|                 | 21.04.2021 | 26.05.2021 | 16.06.2021 |
|                 |            |            | 23.06.2021 |
| 3. Quartal 2021 | Juli       | August     | September  |
|                 | 07.07.2021 | 25.08.2021 | 01.09.2021 |
|                 | 14.07.2021 |            | 08.09.2021 |
|                 | 21.07.2021 |            | 15.09.2021 |
|                 | 28.07.2021 |            | 22.09.2021 |
|                 |            |            | 29.09.2021 |
| 4. Quartal 2021 | Oktober    | November   | Dezember   |
|                 | 06.10.2021 | 03.11.2021 | 01.12.2021 |
|                 | 27.10.2021 | 10.11.2021 | 08.12.2021 |
|                 |            | 17.11.2021 | 15.12.2021 |
|                 |            | 24.11.2021 | 22.12.2021 |
| 1. Quartal 2022 | Januar     | Februar    | März       |
|                 | 05.01.2022 | 02.02.2022 | 02.03.2022 |
|                 | 12.01.2022 | 09.02.2022 | 09.03.2022 |
|                 | 19.01.2022 |            | 16.03.2022 |
|                 | 26.01.2022 |            | 23.03.2022 |
|                 |            |            | 30.03.2022 |
| 2. Quartal 2022 | April      | Mai        | Juni       |
|                 | 06.04.2022 | 04.05.2022 | 01.06.2022 |
|                 | 13.04.2022 | 11.05.2022 | 08.06.2022 |
|                 | 20.04.2022 |            | 15.06.2022 |
|                 | 27.04.2022 |            | 22.06.2022 |
|                 |            |            | 29.06.2022 |
| 3. Quartal 2022 | Juli       | August     | September  |
|                 | 06.07.2022 | 24.08.2022 | 07.09.2022 |
|                 | 13.07.2022 | 31.08.2022 | 14.09.2022 |
|                 | 20.07.2022 |            | 21.09.2022 |
|                 | 27.07.2022 |            | 28.09.2022 |